



しゅうじつ薬局だより 第50号

就実大学薬学部附属薬局 令和7年2・3月号(早春号)

岡山市北区田益 1291-1 TEL:086-294-9100



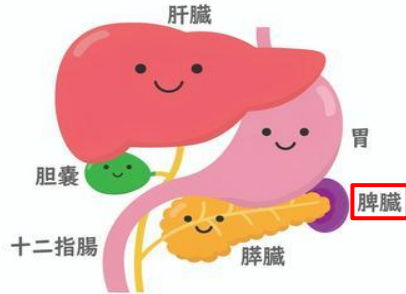
★処方せんの有効期限は発行日を含め4日以内です。当薬局は在宅介護対応薬局です。

★営業時間：平日8時半～18時。全国の医療機関の処方せんを受付いたします。

脾臓(ひぞう)の働き

通常 10cm×6cm×3cm 程度の大きさで、古くなった血液を処分したり、血液を貯えたりする働きのほかに、白血球の一種であるリンパ球の産生や血液中の異物の処理など、免疫に関する働きもしています。

赤血球の寿命は3か月と言われており、古くなると酸素を運ぶことが出来なくなってしまいます。脾臓は古くなった赤血球に含まれるヘモグロビンの中から鉄分を取り出し骨髄に送ります。取り出した鉄分は、新しい赤血球を作るために使われています。また、脾臓でヘモグロビンの一部をビリリビンという物質に変えて肝臓に送ります。ビリリビンは肝臓でグルクロン酸という物質と結合し、胆管を通り便の中へ排泄されます。



脾臓の病気

【脾腫(ひしゅ)・巨脾症(きよひししょう)】

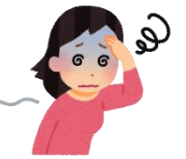
他の病気の影響を受けて脾臓が大きくなる病気を脾腫といいます。脾臓が大きくなった分、血球と血小板をたくさん貯えるようになるため、血液中の血球と血小板が減り、貧血や出血を起こしやすくなります。大きくなった脾臓は裏側にある胃を圧迫するため、食べ物を少し食べただけでも満腹に感じます。また腹部や背中に痛みが起こることがあります。原因は肺炎、マラリアなど細菌に感染する病気から、血液のがんなどさまざまです。

【遺伝性球状赤血球症(いでんせいきゅうじょうせつけっきゅうしょう)】

正常では円盤状の赤血球が赤血球の膜を構成しているタンパク質の遺伝子異常のため、小さな球状となることで、本来の



姿に戻る力が低下し、壊れやすくなってしまいます。日本では70%を遺伝性球状赤血球症が占め、5～10万人に1人と推定されています。主な症状は赤血球が脾臓で破壊されることによる貧血、黄疸、脾腫、胆石です。



【特発性血小板減少性紫斑病(とくはつせいけっしょうばんげんしょうせいしはんびょう)】

免疫抗体の異常により、自己免疫が自己の健康な血小板を攻撃してしまうようになり、血小板が減ることで、皮下出血による紫斑や外部出血が起こりやすくなります。急性型は小児に多く3～6か月以内に治癒しますが、慢性型は20～40代の女性や高齢者に多く6か月以上に及びます。毎年新たに3千人程度罹患し、患者総数は2万人程度と推定されています。



脾臓に優しい食生活

- 体温よりあたたかいもの
- しょうが・にんにくなど体を温めるもの
- お米・イモ類・はちみつなど消化に良いもの・甘いもの



参考資料：日本消化器外科学会「脾臓について」[https://www.jsgs.or.jp/modules/citizen/index.php?content_id=28\(2025/1/14\)](https://www.jsgs.or.jp/modules/citizen/index.php?content_id=28(2025/1/14))
中外製薬「脾臓について」[https://www.chugai-pharm.co.jp/ptn/medicine/karada/karada011.html\(2025/1/15\)](https://www.chugai-pharm.co.jp/ptn/medicine/karada/karada011.html(2025/1/15))
日本東洋医学会「五臓」[https://www.jsom.or.jp/universally/examination/gozou.html\(2025/1/16\)](https://www.jsom.or.jp/universally/examination/gozou.html(2025/1/16))

しゅうじつ薬局情報

～2月・3月の輪番営業日～

2/11(火)・2/15(土)・2/16(日)

3/8(土)・3/9(日)・3/29(土)・3/30(日)

いずれも営業時間：8：30～18：00

処方せん・お薬手帳・マイナ保険証をお持ちください。

★薬局イベント情報や新着情報はこちら↓↓



東洋医学の脾のはたらき

- ① 食物の消化・吸収、水穀の気の生成
- ② 血液を滑らかにし、血管からの漏出防止
- ③ 筋肉の形成と維持

★五臓の中の「脾」の異常が示唆する症状

- ① 食欲低下、消化不良、悪心・嘔吐、胃もたれ、腹部膨満感、腹痛、下痢
- ② 皮下出血
- ③ 脱力感、四肢のだるさ、筋萎縮
- ④ 考え込み、抑うつ



昭和クイズ

【問1】令和7年は昭和100年といわれていますが、昭和元年は何日あったのでしょうか？

- ① 62日
- ② 30日
- ③ 7日

【問2】宝くじ元年の昭和20年ごろ外れくじを4枚持っていくとたばこ10本と交換できましたが、その頃の1等は何円だったのでしょうか？

- ① 1万円
- ② 10万円
- ③ 100万円

【答え】問1 ③ 7日(12/25/31) 問2 ② 10万円(12/25/31)